



Invito Stampa

Convegno “Sport è Salute”: inclusione, partecipazione e aggregazione sociale ma anche spunti per la prevenzione

Pordenone, 28/09/2022

Si terrà sabato **1° ottobre alle 9.30 presso la sala di palazzo Monterale Mantica** a Pordenone il convegno “**Sport è salute**”, patrocinato dal Comune di Pordenone.

Saranno presenti l'**assessore allo sport Walter De Bortoli**, il presidente di Friulovest Banca **Lino Mian**. Interverranno il **dott. Ciro Antonio Francescutto** e il **dott. Fernando Agrusti**, entrambi medici dello sport, e **Katia Aere, atleta della Nazionale italiana di paraciclismo**, medaglia di bronzo alle olimpiadi di Tokyo 2021.

Questo convegno intende essere un momento di approfondimento del ruolo dello sport come catalizzatore di valori universali e di benessere psicofisico. Lo sport infatti è un importante veicolo di inclusione, partecipazione e aggregazione sociale. Si presta inoltre ad offrire spunti in merito alla prevenzione. Per questo al convegno si parlerà anche del tema dell'arresto cardiaco nello sportivo e della certificazione medica in tempi di covid e non e saranno presentate delle soluzioni possibili per agevolare la pratica sportiva dei giovani.

Katia Aere porterà il suo contributo sul valore dello sport come strumento di inclusione.

Sottolinea l'**assessore De Bortoli**: «In questo momento particolarmente difficile per le famiglie alle prese con ostacoli quotidiani – tra pandemia, crisi economica ed energetica - vogliamo ricordare la funzione determinate dello sport, quale mezzo capace di aggregare, di creare relazioni e benessere sia per il corpo che per la mente. La pratica sportiva va sostenuta in tutti i modi possibili in quanto è un elemento irrinunciabile per la vita sana di tutti noi ma soprattutto per la crescita dei nostri ragazzi».

L'ingresso è libero e seguirà rinfresco.